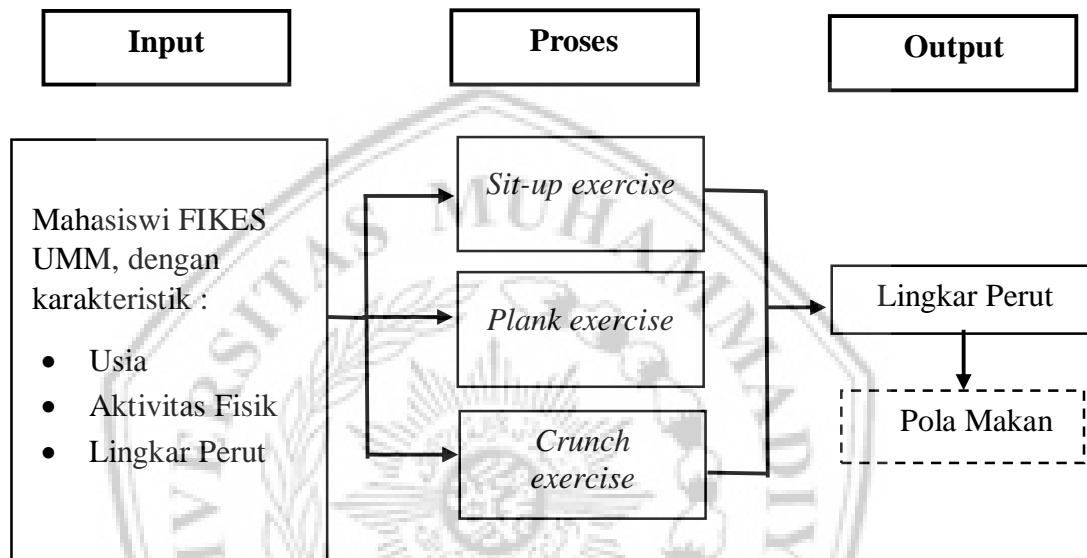


## BAB III


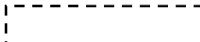


### KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

#### A. Kerangka Konsep



Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan :

-  : Diteliti
-  : Tidak diteliti
-  : Berpengaruh
-  : Hubungan

**B. Hipotesis**

H0 : Tidak ada pengaruh kombinasi *sit-up*, *plank* dan *crunch exercise* terhadap penurunan lingkar perut mahasiswi dengan aktivitas fisik sedang.

H1 : Ada pengaruh kombinasi *sit-up*, *plank* dan *crunch exercise* terhadap penurunan lingkar perut mahasiswi dengan aktivitas fisik sedang.

